

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS: CIRURGIA AXILAR

INFORMAÇÕES GERAIS

A cirurgia axilar pode envolver a **Pesquisa de Gânglio Sentinela** (procedimento focado na remoção de um pequeno número de gânglios para análise) ou o **Esvaziamento Axilar** (remoção de um maior número de gânglios). É normal sentir alguma alteração na sensibilidade ou dormência na face interna do braço nos primeiros tempos; estas sensações tendem a melhorar progressivamente.

CUIDADOS COM A FERIDA OPERATÓRIA

- **Manutenção:** O penso cirúrgico deve ser mantido seco e limpo até à nossa primeira consulta de revisão.
- **Banho:** Durante o banho, deve proteger rigorosamente a zona operada para **evitar qualquer contacto com a água**. A humidade no penso ou na ferida prejudica gravemente a cicatrização. Recomenda-se o banho de esponja ou a proteção da área com película aderente, garantindo que o penso permanece totalmente seco.
- **Revisão:** Os cuidados e a avaliação da cicatrização serão realizados por mim em consulta de seguimento.

GESTÃO DA DOR E SENSIBILIDADE

- É expectável algum desconforto na axila e braço nos primeiros dias. Utilize os analgésicos prescritos conforme o esquema indicado.
- Pode sentir formigueiro ou "picadas" na zona da axila. Este fenómeno é comum devido à manipulação dos pequenos nervos durante a cirurgia.

DRENOS (SE APLICÁVEL)

- Caso tenha sido colocado um dreno, este será avaliado na nossa consulta.
- A sua remoção ocorre habitualmente quando a drenagem é inferior a 50 ml por dia.
- Se notar uma saída de sangue abundante, obstrução ou se o dreno se soltar, entre em contacto direto.

PREVENÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA

Para proteger o braço do lado operado e facilitar a recuperação linfática:

- **Esforços:** Evite carregar pesos superiores a 2kg e movimentos bruscos durante as primeiras 3 semanas.
- **Cuidados no braço:** No braço do lado operado, evite (sempre que possível) medições de tensão arterial, colheitas de sangue ou injeções.
- **Vestuário:** Utilize roupas largas que não comprimam a axila ou o braço.
- **Movimentação:** Deve realizar exercícios suaves de mobilização do ombro para evitar a rigidez da articulação, conforme discutido na consulta.

SINAIS DE ALERTA (QUANDO ME CONTACTAR)

Deve entrar em contacto se apresentar:

- Vermelhidão intensa, calor ou inchaço exagerado na axila.
- Saída de líquido com mau odor pela ferida.
- Dor forte que não cede com a medicação.
- Febre superior a 38°C.
- Inchaço persistente e marcado de todo o braço.

CONTACTOS E ACOMPANHAMENTO

Consulta de Seguimento

O agendamento da sua consulta de revisão será confirmado no momento da alta hospitalar ou através de contacto direto do secretariado. O acompanhamento pós-operatório é fundamental para garantir a melhor recuperação e discutir os resultados do exame anátomo-patológico.

Dúvidas e Esclarecimentos

Caso tenha questões sobre os cuidados descritos neste guia ou sobre a sua recuperação, utilize os seguintes canais:

@ geral@presafernandescirurgia.pt

 www.presafernandescirurgia.pt