

## **MASTECTOMIA ENDOSCÓPICA**

### **Inovação e Estética na Cirurgia da Mama**

#### **O que é a mastectomia endoscópica?**

A mastectomia endoscópica é uma técnica cirúrgica minimamente invasiva que permite remover o tecido mamário através de uma incisão pequena (habitualmente entre 3 e 5 cm), localizada numa zona discreta, como a linha lateral da mama ou a axila.

Ao contrário da mastectomia tradicional, em que a incisão é feita diretamente sobre a mama, nesta técnica utilizam-se uma câmara e instrumentos cirúrgicos de elevada precisão (endoscópios), que permitem realizar a cirurgia por baixo da pele.

#### **Quais são as principais vantagens?**

##### ***Preservação da pele e do mamilo***

A técnica permite preservar toda a pele da mama e, em muitos casos, também o complexo aréolo-mamilar. A disseção é feita de forma delicada e precisa, o que ajuda a preservar a circulação da pele.

##### ***Cicatriz mais discreta***

A incisão é pequena e posicionada fora da zona frontal da mama, o que permite obter um resultado estético mais natural.

##### ***Menor agressão cirúrgica***

Por ser uma técnica menos invasiva, pode estar associada a menos dor no pós-operatório e a menor risco de problemas de cicatrização da pele.

##### ***Recuperação mais rápida***

O impacto da cirurgia no organismo tende a ser menor, permitindo um regresso mais rápido às atividades habituais.

##### ***Reconstrução mamária imediata***

Na maioria dos casos, a mastectomia endoscópica é realizada em conjunto com reconstrução mamária imediata.

Como a pele da mama é preservada, o espaço deixado pela remoção do tecido mamário pode ser preenchido no mesmo momento com uma prótese ou um expansor, permitindo que a doente saia da cirurgia com o volume mamário restaurado.

## Para quem é indicada?

Esta técnica pode ser indicada em diferentes situações, incluindo:

- Cancro da mama em fases iniciais
- Cirurgia de redução de risco em mulheres com predisposição genética
- Casos selecionados em que a anatomia da mama permite esta abordagem

A decisão é sempre individualizada e discutida em consulta, após avaliação clínica cuidadosa e análise dos exames.

## Dúvidas e Esclarecimentos

Caso tenha questões sobre os cuidados descritos neste guia ou sobre a sua recuperação, utilize os seguintes canais:

@ [geral@presafernandescirurgia.pt](mailto:geral@presafernandescirurgia.pt)

 [www.presafernandescirurgia.pt](http://www.presafernandescirurgia.pt)